

Université de Grenoble

Questionnaire d'Orientation Active pour une entrée en Licence STAPS 1^{ère} année à l'UFRAPS

Avez-vous le profil pour réussir en Licence STAPS ?

De nombreux étudiants s'inscrivent en STAPS par passion pour les activités physiques et sportives, mais ne sont pas suffisamment préparés pour ces études universitaires.

Ce questionnaire a donc pour objectif de vous permettre d'estimer vos chances de réussite dans cette filière. Il doit vous permettre de réaliser une auto-évaluation de vos dispositions à suivre des études en Licence STAPS. Nous souhaitons ainsi vous aider dans votre démarche d'orientation et d'élaboration de votre choix d'études.

Remplissez chaque case le plus honnêtement possible, en cochant la réponse qui vous correspond le plus.

Faites ensuite l'addition de vos points pour consulter notre analyse et les conseils qui en découleraient.

Quel est votre bac d'origine ?

Bac Pro :	0 point
Bac L	0 point
Bacs techniques (hors STI et STL) :	0 point
Bacs techniques STI ou STL :	2 points
Bac ES	4 points
Bac S	6 points

Quelle note avez-vous obtenue à l'épreuve écrite du bac de

<u>français ?</u>	
Inf à 6/20	0 point
Entre 7 et 9/20	1 point
10 ou 11/20	3 points
12 ou 13/20	4 points
14 ou 15/20	5 points
16 ou plus	6 points

Quelle est votre moyenne en SVT au 1^{er} trimestre de terminale ?

Pas de SVT ou note < 8/20 :	0 point
8 à 10/20 :	1 point
11 à 13/20 :	2 points
14/20 et plus :	4 points

Quelle est votre note en EPS en classe de 1^{ère} ?

< 8 :	0 point
8 à 10/20 :	1 point
11 à 13/20 :	2 points
14 à 15/20 :	4 points
16 et + :	6 points

Avez-vous fait partie d'une classe « Section sportive » au collège ?

Non :	0 point
Oui :	3 points

Faites-vous partie d'une classe « Option EPS » au lycée ?

Non :	0 point
Oui :	3 points

Combien d'années avez-vous participé à l'AS (UNSS) de votre établissement (au collège et au lycée) ?

Jamais :	0 point
1 an :	1 point
2 à 3 ans :	3 points
4 à 5 ans :	5 points
6 à 7 ans :	7 points

Depuis la 6e, combien d'années avez-vous été licencié(e) dans un club sportif jusqu'à maintenant ?

Jamais :	0 point
1 à 3 ans :	1 point
4 à 5 ans :	3 points
6 à 7 ans :	5 points
plus de 7 ans :	7 points

En considérant 4 niveaux de pratique (débutant, débrouillé, confirmé, expert), dans combien d'activités sportives différentes vous estimez vous être au moins de niveau confirmé(e) ?

Aucune :	0 point
1 activité :	1 point
2 ou 3 activités :	3 points
4 ou 5 activités :	6 points

En dehors des cours d'EPS, quel volume horaire consacrez-vous actuellement par semaine à de la pratique physique (UNSS, club, pratique libre,...) ?

Entre 0 et 2h :	0 point
3 à 4h :	1 point
5 à 6h :	3 points
7h et + :	6 points

Avez-vous déjà encadré un groupe dans votre club ou en colonie ?

Non :	0 point
Oui :	3 points

Avez-vous pris des responsabilités dans une association (AS, club,...) autre que pratiquant (secrétaire, bénévole...) ?

Non :	0 point
Oui :	3 points

Avez-vous passé des diplômes liés aux pratiques sportives (arbitre, entraîneur, ...) ?

Non :	0 point
Oui :	6 points

En dehors des heures présentes en cours, êtes-vous capable de travailler (seul ou en groupe) par semaine ?

0 à 2h :	0 point
3 à 5h :	1 point
6 à 8h :	2 points
9 à 11h :	6 points

Savez-vous prendre des notes, faire un travail de synthèse, une fiche de lecture, un plan détaillé ?

Non :	0 point
un peu :	1 point
moyennement :	2 points
facilement :	4 points

Total des points obtenus :

Vous obtenez moins de 20 points : votre réussite en L1 STAPS paraît compromise. Il semble nécessaire de retravailler votre projet d'études. Si les métiers du sport vous intéressent vraiment, il est possible de vous tourner vers des formations plus courtes menant aux Brevets Professionnels de la Jeunesse et des Sports :

<http://www.rhone-alpes.drjcs.gouv.fr/-Metiers-du-sport-.html>

Vous obtenez entre 21 et 44 points : vous avez des points faibles, que ce soit concernant votre niveau scolaire ou celui de votre pratique physique. Pour réussir en STAPS, l'un ne peut pas compenser l'autre. Vous devrez fournir des efforts très importants, et sur la durée. Votre projet d'études est-il suffisamment assuré pour que vous vous en sentiez capable ?

Vous obtenez 45 points et plus : votre réussite en L1 STAPS paraît possible. Il n'en reste pas moins qu'un travail sérieux et régulier, ainsi que la poursuite de votre investissement dans votre pratique sportive sont impératifs.

Nous attirons votre attention sur le fait que de fortes capacités de travail en autonomie sont nécessaires dès la L1, du fait de l'organisation d'enseignements en « pédagogie inversée » (voir le site de l'UFRAPS pour plus de renseignements (Formation / Licence / 1^{ère} année) et consulter le Livret de l'Etudiant.

Pour plus d'informations :

site internet de l'UFRAPS – Université de Grenoble : <http://www-aps.ujf-grenoble.fr/>